

اطلاعات درس :

نام درس : بزرگسالان سالمندان ۴	نیمسال تحصیلی : اول
کد درس : ۳۱	گروه آموزشی : پرستاری
دانشکده : پرستاری دورود	مقطع تحصیلی : کارشناسی
تعداد واحد : ۳	پیش نیاز درس : بزرگسالان سالمندان ۳

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
	فاطمه صفرییرانوند		۳ واحد	fatemeh.safarbeiranvand@gmail.com

هدف کلی درس :

کسب دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار اختلالات سیستم عصبی ، حمایتی (پوست و سوختگی)، متابولیسم و غدد بر اساس فرآیند پرستاری با به کار گیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیر بنایی پرستاری و حفظ سلامت به همراه تقویت تفکر خلاق ، مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقا سلامت از پیشگیری تا نوتوانی ، از بیمارستان تا منزل.

شرح کلی درس :

این درس دانشجویان با آزمایشات اختصاصی و اختلالات سیستم عصبی، سیستم های حمایتی (پوست و سوختگی)، سیستم متابولیک و غدد بر اساس فرآیند پرستاری آشنا خواهند شد و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و با استفاده از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان ، مهارت های تفکر خلاق را در تشخیص پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکار برند.

رئوس نظری (۵۱ ساعت)

کارکرد عصبی (۲۲ ساعت):

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عصبی
- بررسی و شناخت سیستم عصبی، تاریخچه سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی، علائم شایع
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم شناختی - ادراکی:
- شامل اختلالات سطح هوشیاری، کما تشنج و انواع آن صرع تومورهای مغزی

- اختلالات خونریزی دهنده مغزی (خونریزیهای زیر عنکبوتیه SAH) عفونتهای مغزی (آبسه مغزی) سکته مغزی، حملات گذرای ایسکمیک

- اختلالات سیستم اعصاب محیطی، درد کمر، هرنی دیسک و تومورهای نخاع، اختلالات نورونهای حرکتی فوقانی و تحتانی

- اختلالات اعصاب دوازده گانه مغزی، اختلالات دژنراتیو مغزی، آلزایمر، کره هانتینگتون، پارکینسون، مولتیپل اسکلروزیس، سندرم گلین باره، میاستنی گراو، اسکروز جانبی نخاعی (ALS) صدمات مغزی نخاعی، افزایش فشار داخل جمجمه، صدمات مغزی و صدمات مغزی و صدمات نخاعی، اعمال جراحی مغز، سردرد و انواع آن (میگرن) - تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم عصبی

- تشخیصهای پرستاری: ۱۰۳ اختلال بلع - ۴۰ خطر سندرم عدم استفاده - ۹۱ اختلال در تحرک در تخت - ۸۵ اختلال در تحرک فیزیکی - ۱۸۹ اختلال تحرک با صندلی چرخ دار - ۲۳۷ اختلال در نشستن - ۲۳۸ اختلال در نشستن - ۹۰ اختلال در توانایی برای جابجایی - ۸۸ اختلال در راه رفتن - ۲۰۱ خطر خونریزی غیر موثر بافت مغزی - ۱۰۸ کمبود مراقبت از خود در استحمام - ۱۰۹ کمبود مراقبت از خود در لباس پوشیدن - ۱۰۲ کمبود مراقبت از خود در غذا خوردن - ۱۱۰ کمبود مراقبت از خود در توال رفتن - ۱۸۲ آمادگی برای ارتقاء خود مراقبتی - ۱۹۳ غفلت از خود - ۱۲۳ غفلت یک طرفه - ۱۲۸ گیجی حاد - ۱۷۳ خطر گیجی حاد - ۱۲۹ گیجی مزمن - ۱۳۱ ضعف حافظه.

کارکرد محافظتی پوست و سوختگی (۱۷) ساعت

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست
- بررسی و شناخت دستگاه حفاظتی تاریخچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی و علائم شایع
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:
- اختلالات شایع دستگاه حفاظتی شامل: اگزما، انواع درماتیتها، پسوریازیس ها، انواع آکنه
- سرطانهای پوست شامل سارکوم کاپوزی ملانوما، BCC، SCC
- اختلالات تاولی پوست شامل، پمفیگوس - نکرولیز کشنده اپیدرم
- انواع عفونتهای پوستی، باکتریایی، قارچی، انگلی ویروسی
- انواع روشهای درمانی در اختلالات پوستی انواع کمپرسها، حمامها، پانسمانها و درمانهای جراحی با تأکید بر لیزر و کرایو و روشهای نوین درمان
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به صدمات سوختگی:
- تعریف و انواع سوختگی
- درجه بندی و تعیین درصد سوختگی
- اختلالات سیستمیک در سوختگی
- مایع درمانی در سوختگی
- انواع گرافتها و فلاپها
- مراقبت از درد و اختلالات زخم در بیماران مبتلا به سوختگی مراقبتهای پرستاری از سوختگیها در سه مرحله اورژانس، حاد، مزمن و نوتوانی مددجویان

- آموزش به مددجو و خانواده در بازگشت به زندگی
- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم حمایتی پوست و سوختگی
- تشخیص‌های پرستاری: ۳۱۲ آسیب فشاری بزرگسال - ۴۶ ضعف در تمامیت پوستی - ۴۷ خطر ضعف در تمامیت پوست - ۴۴ ضعف در تمامیت بافت - ۲۴۸ خطر ضعف در تمامیت بافت

کارکرد متابولیک و غدد (۱۲ ساعت)

- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات متابولیک و غدد :
- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی غدد درون ریز
- بررسی و شناخت غدد مترشحده داخلی تاریخچه سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیص و علائم شایع
- چاقی: اپیدمیولوژی، عوامل خطر، عوارض روشهای درمانی طبی و جراحی، تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از چاقی (چاقی مرضی)
- دیابت: اپیدمیولوژی، عوامل خطر عوارض کوتاه مدت و بلندمدت، روشهای درمانی، تدابیر پرستاری در پیشگیری و مراقبت از بیمار دیابتیک در بیمارستان و منزل
- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از دیابت
- اختلالات غدد تیروئید و پاراتیروئید: گواتر، هیپوتیروئیدیسم، هیپر تیروئیدیسم، تیروئیدیت، سرطان تیروئید
- اختلالات غدد آدرنال، کم کاری و پرکاری غدد آدرنال فئوکروموسیتوما
- کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز، در قسمت خلفی و قدامی
- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم متابولیک و غدد درون ریز
- تشخیص‌های پرستاری: ۲۳۲ چاقی - ۲۳۳ اضافه وزن - ۲۳۴ خطر اضافه وزن - ۱۷۹ خطر ناپایداری سطح قند خون - ۱۷۸ خطر اختلال عملکرد کبد - ۱۲۹۶ خطر سندرم نفرتیک

اهداف ویژه :

انتظار می رود دانشجو پس از پایان ترم قادر باشد

حیطه شناختی:

۱. آناتومی و فیزیولوژی پوست، بررسی و ارزشیابی تشخیصی را شرح دهد.
۲. اختلالات شایع پوست شامل: اگزما، درماتیت ها، پسوریازیس، انواع آکنه را توضیح دهد.
۳. سرطان های پوست: سارکوم کاپوزی، مالنوما، SCC، BCC را بیان کند .
۴. بیماری های تاولی پوست: پمفیگوس، نکرولیز کشنده ی اپیدرمی را شرح دهد.

۵. انواع عفونت های پوستی: باکتریایی، قارچی، انگلی، ویروسی را توضیح دهد.

۶. انواع روش های درمانی در اختلالات پوستی: کمپرس ها، حمام ها و پانسمان ها و درمان های جراحی با تاکید بر لیزر و کرایو، کشیدن پوست را بیان کند.

۷. سوختگی را تعریف و انواع سوختگی را نام ببرد .

۸. درصد سوختگی را تعیین و درجه بندی کند.

۹. اختلالات سیستمیک در سوختگی را بیان کند.

۱۰. مایع درمانی در سوختگی را توضیح دهد.

۱۱. انواع گرافت ها و فالپ ها را نام ببرد.

۱۲. مراقبت های پرستاری از سوختگی ها در سه مرحله: اورژانس حاد، عفونی، مزمن را شرح دهد.

۱۳. نوتوانی مددجویان و آموزش به مددجو و خانواده در بازگشت به زندگی را توضیح دهد.

۱۴. مراقبتهای پرستاری در اختلالات سطح هوشیاری، کما، انواع تشنج و صرع را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.

۱۵. مراقبتهای پرستاری در تومورهای مغزی و عفونت های مغزی را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد

۱۶. مراقبتهای پرستاری در اختلالات خونریزی دهنده مغزی، سکته مغزی و حملات گذرای ایسکمیک را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد

۱۷. مراقبتهای پرستاری در اختلالات سیستم اعصاب محیطی، درد کمر و فتق دیسک های مهره ای را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد .

۱۸. مراقبتهای پرستاری در اختلالات دژنراتیو مغزی (آلزایمر، کره هانگتینتون، پارکینسون و مولتیپل اسکلروزیس) را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد .

۱۹. مراقبتهای پرستاری در صدمات مغزی و نخاعی و افزایش فشار داخل جمجمه را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد

۲۰. مراقبتهای پرستاری در اختلالات دژنراتیو مغزی (سندرم گیلن باره، میاستنی گراو، اسکروز جانبی نخاعی) را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد

۲۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستمهای متابولیکی را شرح دهد.

۲۲. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده تیروئید را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.

۲۳. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده پاراتیروئید را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.

۲۴. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده آدرنال را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.

۲۵. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده هیپوفیز را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.

حیطه عاطفی:

۱. در هنگام تدریس به درس توجه داشته باشد و با دقت گوش دهد.

۲. در مباحث مطرح شده با انگیزه مشارکت داشته باشد.

۳. به سوالاتی که در مورد موضوع مورد بحث پرسیده می شود با اشتیاق پاسخ دهد.

۴. با علاقه مطالب اضافی را از منابع دیگر تهیه کند.

۵. نسبت به استیگمای مرتبط با بیماریهای عفونی آگاهی یافته و بدون قضاوت نسبت به مراقبت از این بیماران اقدام نماید .

حیطه روانی حرکتی :

۱. در پرسش و پاسخ کلاسی در رابطه با بیماری شرکت می نماید.

۲. در وقت تنظیم شده در کلاس می ماند از کلاس خارج نمی شود.

وظایف فراگیر :

- به تاریخ و ساعت کلاس دقت نماید .

- حضور به موقع در تمامی جلسات کلاسها الزامی می باشد

- در کلاس با مطالعه قبلی موضوع بحث شرکت نموده و در مباحث مشارکت فعال داشته باشید.
- مدت زمان ارائه تکالیف خواسته شده یک هفته می باشد (در صورت عدم ارائه نمره نهایی اعلام نخواهد شد)
- عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس (در صورت عدم رعایت طبق مصوبات شورای آموزشی دانشکده با دانشجوی خاطی برخورد خواهد شد)
- غیبت موجه و غیر موجه از نمره کسر خواهد شد

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

۱. Hoffbrand's essential haematology, 8th. Ed, 2020
۲. 2. Brunner & Suddarth's textbook of medical surgical nursing, 15th ed, 2022.
۳. . Smeltzer, S.C., & Bare, B. (the last edition). Brunner and suddarths. Text Book Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Lippincott.
۴. . Black, J.M., Hawks, J.H., Keene, AM. (the last edition) Medical Surgical Nursing. Phila: Saunders.
۵. . Polaski, A.L., SE (the last edition). Luckmann, s Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. Philadelphia : Saunders.
۶. . Brunner LS, Smeltzer SCC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing: Suzanne C. Smeltzer. Wolters Kluwer Health; 2021.
۷. AACE Clinical Case Reports ▪
۸. Asian/Pacific Island Nursing Journal ▪
۹. BMC Nursing ▪
۱۰. International Journal of Community Based Nursing and Midwifery ▪
۱۱. International Journal of Nursing Sciences ▪
۱۲. Nursing Open ▪
۱۳. Nursing Research and Practice ▪
۱۴. SAGE Open Nursing

منابع فارسی :

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی مبحث پوست و سوختگی، ویراست پانزدهم، ۲۰۲۲

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی ۳- مغز و اعصاب، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

شیوه تدریس :

سخنرانی *

سخنرانی برنامه ریزی شده *

پرسش و پاسخ

بحث گروهی *

یادگیری مبتنی بر حل مسئله * PBL

یادگیری مبتنی بر تیم * TBL

ایفای نقش

تکالیف فراگیران :

ارائه مباحث مشخص شده در کلاس به صورت بحث گروهی و سخنرانی

مشارکت فعال پرسش و پاسخ

حضور فعال در کلاس درس

ایفای نقش و ارائه کیس متد مرتبط با موضوع

ارائه بيب کارت از مقالات به روز و مرتبط با موضوع

ارزیابی فراگیران :

- دانشجویان با روش های زیر به صورت تکوینی و تراکمی ارزیابی خواهند شد:
- حضور به موقع، منظم و فعال در کلاس (حضور و مجازی)
- آزمون کتبی (Written Tests)
- آزمون شفاهی (Oral Tests)

- ارزیابی مبتنی بر گزارش پروژه
- آزمون میان و پایان نیمسال تحصیلی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درسی :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	مدرس	منابع
۱	۱۴۰۴/۰۷/۰۲ چهارشنبه ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم اعصاب	خانم صفر بیرانوند	برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی ۳- مغز و اعصاب، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۲	۱۴۰۴/۰۷/۰۲ چهارشنبه ۱۰-۱۲	بررسی و معاینات سیستم اعصاب/ارزیابی تشخیصی/بررسی تاریخچه سلامتی	//	//
۳	۱۴۰۴/۰۷/۰۹ چهارشنبه ۸-۱۰	شامل اختلالات سطح هوشیاری، کما تشنج و انواع آن صرع تومورهای مغزی	//	//
۴	۱۴۰۴/۰۷/۰۹ چهارشنبه ۱۰-۱۲	اختلالات خونریزی دهنده مغزی (خونریزیهای زیر عنکبوتیه SAH) عفونتهای مغزی (آبسه مغزی) سکته مغزی، حملات گذرای ایسکمیک	//	//
۵	۱۴۰۴/۰۷/۱۶ چهارشنبه ۸-۱۰	اختلالات سیستم اعصاب محیطی، درد کمر، هرنی دیسک و تومورهای نخاع، اختلالات نورونهای حرکتی فوقانی و تحتانی	//	//
۶	۱۴۰۴/۰۷/۱۶ سه شنبه ۱۰-۱۲	اختلالات اعصاب دوازده گانه مغزی، اختلالات دژنراتیو مغزی	//	//

۷	۱۴۰۴/۰۷/۲۳ چهارشنبه ۸-۱۰	اختلالات عفونی عصبی/مننژت/واترهاوس/آبسه مغزی/آنسفالیت	گروه اول دانشجویان	//
۸	۱۴۰۴/۰۷/۲۳ چهارشنبه ۱۰-۱۲	آلزایمر، کره هانتینگتون، پارکینسون	خانم صفرپیرانوند	//
۹	۱۴۰۴/۰۷/۳۰ چهارشنبه ۸-۱۰	مولتیپل اسکلروزیس، سندرم گلین باره، میاستنی گراو، اسکلروز جانبی نخاعی (ALS) صدمات مغزی نخاعی	//	//
۱۰	۱۴۰۳/۰۷/۳۰ چهارشنبه ۱۰-۱۲	افزایش فشار داخل جمجمه، صدمات مغزی و صدمات مغزی و صدمات نخاعی	گروه دوم دانشجویان	//
۱۱	۱۴۰۴/۰۸/۰۷ چهارشنبه ۸-۱۰	اعمال جراحی مغز، سردرد و انواع آن (میگرن)	خانم صفرپیرانوند	//
۱۲	۱۴۰۴/۰۸/۰۷ چهارشنبه ۱۰-۱۲	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم غدد و اندوکرین، بررسی و معاینات سیستم اندوکرین/ارزیابی تشخیصی/بررسی تاریخچه سلامتی	خانم صفرپیرانوند	برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی ۳- مغدد و متابولیسم، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۱۳	۱۴۰۴/۰۸/۱۴ چهارشنبه ۸-۱۰	چاقی: اپیدمیولوژی، عوامل خطر، عوارض روشهای درمانی طبی و جراحی، تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از چاقی (چاقی مرضی)	//	//

۱۴	۱۴۰۴/۰۸/۱۴ چهارشنبه ۱۰-۱۲	دیابت: اپیدمیولوژی، عوامل خطر عوارض کوتاه مدت و بلندمدت، روشهای درمانی، تدابیر پرستاری در پیشگیری و مراقبت از بیمار دیابتیک در بیمارستان و منزل	//	//
۱۵	۱۴۰۴/۰۸/۲۱ چهارشنبه ۸-۱۰	اختلالات غدد تیروئید و پاراتیروئید: گواتر، هیپوتیروئیدیسم، هیپر تیروئیدیسم، تیروئیدیت، سرطان تیروئید	//	//
۱۶	۱۴۰۴/۰۸/۲۱ چهارشنبه ۱۰-۱۲	اختلالات غدد آدرنال، کم کاری و پرکاری غدد آدرنال فئوکروموسیتوما	//	//
۱۷	۱۴۰۴/۰۸/۲۸ چهارشنبه ۸-۱۰	کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز، در قسمت خلفی و قدامی	گروه سوم از دانشجویان	//
۱۸	۱۴۰۴/۰۸/۲۸ چهارشنبه ۱۰-۱۲	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست بررسی و شناخت دستگاه حفاظتی تاریخچه ،سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی و علائم شایع	خانم صفر بیرانوند	برونر و سودارث پرستاری جراحی ۳ ، ویراست ۲۰۲۲ داخلی -پوست پانزدهم
۱۹	۱۴۰۴/۰۹/۰۵ چهارشنبه ۸-۱۰	اختلالات شایع دستگاه حفاظتی شامل: اگزما، انواع درماتیتها، پسوریازیس ها، انواع آکنه	//	//
۲۰	۱۴۰۴/۰۹/۰۵ چهارشنبه ۱۰-۱۲	سرطانهای پوست شامل سارکوم کاپوزی ملانوما، SCC، BCC اختلالات تاولی پوست شامل، پمفیگوس - نکرولیز کشنده اپیدرم	//	

۲۱	۱۴۰۴/۰۹/۱۲ چهارشنبه ۸-۱۰	انواع عفونتهای پوستی، باکتریایی، قارچی، انگلی ویروسی	خانم صفرپیرانوند	//
۲۲	۱۴۰۴/۰۹/۱۲ چهارشنبه ۱۰-۱۲	انواع روشهای درمانی در اختلالات پوستی انواع کمپرسها، حمامها، پانسمانها و درمانهای جراحی با تأکید بر لیزر و کرایو و روشهای نوین درمان	//	//
۲۳	۱۴۰۴/۰۹/۱۹ چهارشنبه ۸-۱۰	تعریف و انواع سوختگی درجه بندی و تعیین درصد سوختگی اختلالات سیستمیک در سوختگی	//	//
۲۴	۱۴۰۴/۰۹/۱۹ چهارشنبه ۱۰-۱۲	مایع درمانی در سوختگی انواع گرافتها و فلاپها	//	//
۲۵	۱۴۰۴/۰۹/۲۶ چهارشنبه ۸-۱۰	مراقبت از درد و اختلالات زخم در بیماران مبتلا به سوختگی مراقبتهای پرستاری از سوختگیها در سه مرحله اورژانس، حاد، مزمن و نوتوانی مددجویان - آموزش به مددجو و خانواده در بازگشت به زندگی	//	//